

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «_____» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения адаптивного плавания
 с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года
 Тренер-преподаватель – Демидова Е.Ю.**

№ п/ п	ФИО тренера- преподавателя	Часы	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Демидова Екатерина Юрьевна	4,5	СОБ-1		-	ФОК Газпром 14.45-15.45 зал 16.00-17.00 вода	-	-	-	ФОК Газпром 14.00-15.00 зал 15.15-16.15 вода
		6	СОБ-3 (ЛИН)	16.00-18.00 Школа № 704 (Вода)	-	-	16.00-18.00 Школа № 704 (Вода)	-	-	ФОК Газпром 16.00-17.00 зал 17.15-18.00 вода
		10	УТ-3 (СОп-3) (ЛИН)	17.30-20.00 Школа № 704 (Вода)	-	ФОК Газпром 16.45-18.00 вода	17.30-20.00 Школа № 704 (Вода)	-	-	ФОК Газпром 16.00-17.00 зал 17.15 -20.00 вода
		6	СОБ-3 (фг II)	18.30-20.30 Школа № 704 (Вода)	-	ФОК Газпром 18.00-19.15 вода 19.15-20.00 зал	18.30-20.30 Школа № 704 (Вода)	-	-	

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «_____» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения адаптивного плавания
 с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года
 Тренер-преподаватель – Титова Н.Ю.**

№ п/ п	ФИО тренера- преподавателя	Часы	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Титова Наталья Юрьевна	16	ССМ-2	17:00-20:00 3ч	08:15-12:15 4 ч	15:00-17:00 2ч	08:30-12:30 4ч	08:00-09:00 1ч (бассейн 50 м)	-	15:15-17:15 Вода 2ч
		10	УТ-4 (СОп-4) (пода)	18:00-19:15 1 ч 15 мин	07:00-08:15 1ч 15 мин	17:00-18:30 вода 1ч 30 мин	17:00-19:15- вода 2ч 15 мин	08:00-09:00 1ч (бассейн 50 м)	-	14:00-16:45 2ч 45 мин
		8	УТ-2 (ЛИН)	17:00-18:00 1 ч	8:15-10:30 2 ч 15 мин		07:30-08:45 1ч 15мин		-	18:15- 20:00 1ч 45 мин
							15:15-17:00 1ч 45 мин			
		6	СОБ-2 (пода)	15:00- 17:00 2ч		18:30-20:00 1ч 30 мин	16:00- 17:00 1ч		-	16:45-18:15 1 ч 30 мин

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«_____» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения адаптивного плавания
с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года
Тренер-преподаватель – Безряднов Е.А.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Безряднов Егор Александрович	4,5	СО6-1		13.30-14.45 бассейн (ул. Главная, д. 24)	8.30-9.15 бассейн (ул. Главная, д. 24)				9.15-10.45 бассейн (ул. Главная, д. 24)

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова